

Policy för hälsufrämjande arbetsmiljö 2010-08-20





Policy för hälsofrämjande arbetsmiljö

Region Skånes arbetsmiljöarbete utgår från gällande lagstiftning och förordningar och syftar till att skapa och utveckla en god och effektiv verksamhet. En bra arbetsmiljö bidrar till attraktiva, utvecklande och hälsofrämjande arbetsplatser som tillvaratar medarbetarnas olika kompetens och förutsättningar vilket ger möjligheter till ett långsiktigt hållbart arbetsliv.

Ett hälsofrämjande och systematiskt arbetsmiljöarbete med engagerade och ansvarstagande medarbetare och ledare stärker Region Skånes konkurrenskraft och varumärke. Genom detta ges förutsättningar för god kvalitet i verksamheten med nöjda kunder.

Målsättning

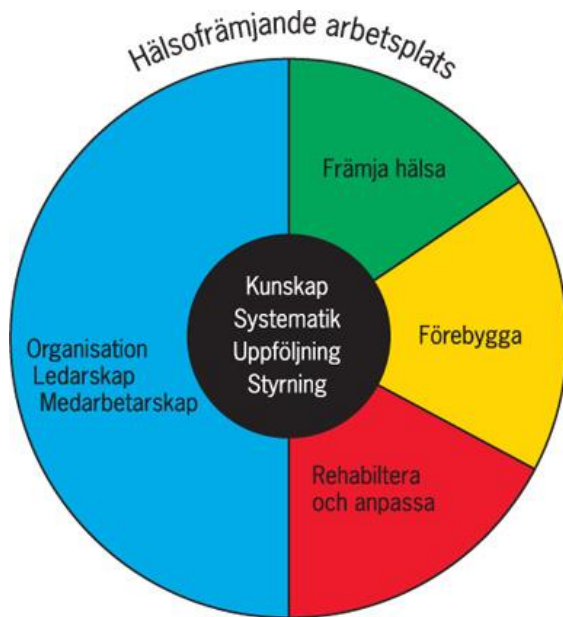
Det hälsofrämjande och systematiska arbetsmiljöarbetet ska bidra till:

- God hälsa och ökad frisknärvaro
- Förebyggande av ohälsa, mobbning, minskad sjukfrånvaro och färre arbetsskador
- Ökad trivsel och delaktighet på arbetsplatsen för både medarbetare och chefer
- Minskad ojämlik hälsa
- Höjd effektivitet och kvalitet i verksamheten

Gemensamt ansvar

Vårt gemensamma ansvar för att uppnå en god och hälsofrämjande arbetsmiljö är bl.a. att:

- **som individ** se möjligheter och ta ansvar för den egna hälsan
- **som medarbetare** delta i dialog, bidra till verksamhetsförbättring och positivt arbetsklimat
- **som chefer** främja dialog, delaktighet och inflytande, beakta medarbetarnas olika förutsättningar och skapa förståelse för verksamheten och dess utveckling
- **som förvaltningsledning** ha ett helhetsperspektiv, utveckla dialogen, bidra till samspel mellan verksamheterna och verka för en hälsofrämjande arbetsmiljö
- **som koncernledning** se till den övergripande personalpolitiken för att ge förutsättningar att förverkliga Region Skånes strategiska plattform
- **som politisk förtroendevald** skapa bästa möjliga förutsättningar och prioritera resursanvändningen
- **som fackliga företrädare/skyddsombud** främja dialog och verksamhetsutveckling, bidra till samspel mellan arbetsplatserna och verka för en hälsofrämjande arbetsmiljö



Hälsofrämjande arbetsplats

En hälsofrämjande arbetsplats kännetecknas i enlighet med Region Skånes Personalidé bl.a. av möjligheten till delaktighet, inflytande, utveckling och återhämtning. Kunskap om och ansvarstagande för arbetet och arbetsplatsen är också faktorer som bidrar till välbefinnande och arbetsglädje.

Modellen intill beskriver de aktivitetsområden som krävs för att uppnå hälsa på arbetsplatsen. En hälsofrämjande arbetsplats förutsätter systematik, uppföljning och styrning av aktivitetsområdena:

- Organisation, ledarskap och medarbetarskap
- Främja hälsa
- Förebygga
- Rehabilitera och anpassa

I det praktiska arbetet finns inga strikta gränser och områdena går in i varandra. Ledarskap, medarbetarskap och sättet att organisera arbetet har en avgörande betydelse för hur arbetsplatsen upplevs och fungerar.

Organisation, ledarskap, medarbetarskap

Arbetet ska organiseras utifrån ett verksamhetsperspektiv och samtidigt så att det främjar hälsa och välbefinnande med hänsyn till en långsiktigt hållbar arbetssituation. Arbetsorganisationen ska ge förutsättningar för delaktighet, samarbete och utveckling. I enlighet med Region Skånes samverkansavtal förutsätter arbetsmiljöarbetet en nära samverkan mellan chefer, medarbetare och fackliga organisationer. Arbetsplatsträffarna är en viktig arena för hälso- och arbetsmiljöfrågor.

Chefer har ansvaret för att beakta arbetsmiljöaspekter i samband med att olika organisatoriska beslut fattas. Det systematiska arbetsmiljöarbetet ska därför genomföras integrerat i den dagliga verksamheten. Chefers ansvar för arbetsmiljön kräver kompetens och tydliga befogenheter. Chefer skall speciellt beakta insatser som kan stärka hälsan hos yrkesgrupper med stor ohälsa.

Medarbetaren är ytterst ansvarig för sin egen hälsa och för utvecklingen av sina personliga resurser och har också ett ansvar för att aktivt medverka i arbetsmiljöarbetet och verksamhetsutveckling.

När chefer och medarbetare känner ett ansvar och samverkar i utvecklingen av arbetsplatser och arbetsuppgifter, skapas bra arbetsvillkor och en god arbetsmiljö. Chefer och medarbetare är tillsammans förebilder och bärare av regionens värderingar. Genom vårt synsätt och beteende grundläggs klimatet på arbetsplatsen.

Främja hälsa – identifiera friskfaktorer

Att arbeta hälsofrämjande innebär att man identifierar de faktorer som har störst värde för både medarbetare och verksamhet, så kallade friskfaktorer och förstärker dessa. Genom att lyfta fram vikten av hälsa och välbefinnande för arbetsglädjen tydliggörs att hälsofrämjande insatser kommer både medarbetare och verksamhet till godo.

Förebygga - identifiera och åtgärda riskfaktorer

Det systematiska arbetsmiljöarbetet ska bedrivas fortlöpande och långsiktigt

med tydliga mål och handlingsplaner, förankrade i organisationen. I det förebyggande arbetsmiljöarbetet ska vi identifiera och åtgärda faktorer som ger ohälsa (riskbedömning och konsekvensanalys). Arbetsplatser och arbetsuppgifter fria från hälsorisker kräver helhetsyn och kunskap inom området.

Rehabilitera och anpassa

Rehabiliteringsarbetet kännetecknas, i enlighet med Region Skånes Rehabprocess, av förebyggande, tidiga och systematiska insatser. Syftet är att undvika ohälsa och vid sjukdom återfå medarbetaren så snart som möjligt i arbete.

Kunskap, systematik, uppföljning, styrning

Kunskap om arbetsmiljö hos chefer och medarbetare, ett gemensamt synsätt, goda rutiner och förebyggande åtgärder är grundstommen i ett framgångsrikt arbete. Region Skåne ska följa utveckling och nya rön inom arbetsmiljöområdet och integrera dessa i verksamheten. Genom dialog, samverkan och nätverksbyggande ökar vi kompetensöverföringen inom Region Skåne. Utbildning och information inom hälso- och arbetsmiljöområdet ska ske kontinuerligt.

Styrning och en regelbunden uppföljning och återkoppling skall ske av de planer som tagits fram och de resultat som uppnås.

Tillämpning

Policyn för hälsofrämjande arbetsmiljö är ett styrande dokument och ska användas som planerings-, uppföljnings- och revisionsinstrument i det löpande arbetsmiljöarbetet. Respektive förvaltning är ansvarig för att i samverkan med de fackliga organisationerna fastställa organisation, ansvarsfördelning och rutiner som behövs för att nå ett kvalitetssäkrat hälsofrämjande arbetsmiljöarbete.